

BARBARA ANDREATTA

FORMATRICE, FACILITATRICE, TUTOR E COACH

HEALING CIRCLES HOST

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una formatrice, una facilitatrice, una tutor ed una coach certificata. Lavorare con gruppi di persone al fine di generare un apprendimento condiviso, partecipato e profondo è la mia passione. Gli oltre 20 anni di lavoro nella cooperazione internazionale, su progetti di sviluppo in Asia e Africa, mi hanno permesso di elaborare metodologie formative e di facilitazione improntate ai valori della persona e al consolidamento della cultura dell'incontro, che valorizza la diversità e promuove gli ideali di giustizia e solidarietà. Propongo percorsi in cui si celebra l'unicità delle persone e al contempo si fa leva sulla saggezza collettiva e sulla capacità di auto-organizzazione dei gruppi per affrontare le sfide che si presentano nella vita di ciascun individuo (negli ambiti: lavoro, famiglia, salute, momenti di passaggio, parità di genere). Team building and team working, attraverso percorsi di consapevolezza di gruppo, arricchisce ulteriormente la mia proposta formativa.

COMPETENZE

Leadership

Capacità decisionale

Competenze organizzative

Team building

Coaching & tutoring

Mentoring & Facilitazione

Monitoraggio e Valutazione di corsi

Formazione

Progettazione (linee di finanziamento italiane e europee)

LINGUE

Inglese

Spagnolo

INTERESSI

Lettura, scrittura, disegno e pittura, passeggiare in natura, nuotare, viaggiare, yoga e meditazione, tecnologie sciamaniche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

TUTOR D'AULA presso ACCADEMIA D'IMPRESA, Trento, Italia

settembre 2024 — oggi

- Facilitazione dei processi di apprendimento;
- Connessione organizzativa e gestionale con l'Ente
- Supporto al monitoraggio e alla valutazione della didattica;
- Presidio delle dinamiche di gruppo.

CONSULENTE PER LA FORMAZIONE presso ARAS, Rovereto (TN), Italia

maggio 2021 — oggi

Utilizzo di metodologie partecipative per:

- Analisi del bisogno formativo dei partecipanti ai corsi di orientamento e ricerca attiva del lavoro progettati per un'utenza vulnerabile (migrante e italiana);
- Valutazione di output (percezione di apprendimento, efficacia formativa e qualità dei corsi);
- Rilevazione del grado di coinvolgimento e soddisfazione dei volontari dell'associazione;
- Valutazione d'impatto dei progetti biennali;
- Team working attraverso percorsi di consapevolezza individuale e di gruppo rivolto agli operatori (coaching/mentoring).

COACH & FORMATRICE presso Core Woman, Trento, Italia

gennaio 2014 — oggi

- Servizi di formazione, facilitazione, coaching & mentoring (individuale e di gruppo): (1) Ideazione, organizzazione e facilitazione di corsi formativo-esperienziali di consapevolezza e auto-compassione (Mindfulness & Self-compassion), corsi di meditazione, seminari di sviluppo e crescita personale e cerchi di guarigione secondo un approccio transpersonale. (2) Ideazione e facilitazione di workshop e seminari per l'integrazione della dimensione di

genere e empowerment femminile nel terzo settore. (3) Monitoraggio e valutazione di progetti e percorsi formativi.

- Coaching individuale: Offerta di uno spazio confidenziale, non giudicante e compassionevole all'interno del quale le persone possono accogliere le proprie esperienze, instaurare un rapporto più salutare con sé stesse, il mondo e gli altri, e realizzare con maggior efficacia i propri obiettivi di lavoro e vita.

GENDER AND SOCIAL INCLUSION ADVISER presso Save the Children, Somalia (da remoto)

settembre 2021 — dicembre 2021

- Integrazione della prospettiva di genere e di inclusione sociale nel design di una proposta di progetto da presentare al Green Climate Fund al fine di ridurre la vulnerabilità di donne, giovani e portatori di handicap e rafforzarne la capacità di adattamento ai cambiamenti climatici nella Somalia rurale.

COORDINATRICE REGIONALE presso World Education Program (WEP), Trento, Italia

settembre 2017 — settembre 2020

- Servizi di orientamento, consulenza e assistenza rivolti a studenti della scuola secondaria superiore interessati a compiere parte del loro percorso di studi all'estero.
- Organizzazione di eventi formativi e informativi.
- Formazione dei volontari e coordinamento delle attività degli stessi.

GENDER EXPERT presso CARE Australia, Canberra, ACT

agosto 2015 — dicembre 2015

- Valutazione dell'impatto di un gruppo di progetti cardine utilizzando il quadro teorico della Theory of Gender Equality and Women's Voice.
- Formulazione di un piano d'azione volto alla riattivazione del CARE's Gender Working Group (GWG) allo scopo di rafforzare i sistemi di gestione della conoscenza nell'ambito delle attività legate alla promozione dell'uguaglianza di genere.

GENDER AND LABOUR MIGRATION TRAINER/CONSULTANT presso Rosa Luxemburg Stiftung (RLS), Hue, Vietnam

maggio 2013 — agosto 2013

- Assistenza nella preparazione di uno studio qualitativo e quantitativo sullo status dei diritti dei lavoratori migranti in alcune aree industriali del Sud del Vietnam.
- Miglioramento delle competenze dell'Università di Hue (dipartimento di scienze sociali) nell'ambito della ricerca e metodologia della ricerca da una prospettiva di genere. Attraverso work-shop e seminari, la consulente ha facilitato l'inclusione della componente di genere e di altre variabili nelle fasi di disegno di ricerca, costruzione dei questionari, somministrazione dei sondaggi, interpretazione e analisi dei dati, e presentazione dei risultati.

MATERNITA'

maggio 2012 — gennaio 2013

FORMATRICE IN MATERIA DI GENERE E WASH presso Gruppo Trentino di Volontariato (GTV), Hanoi, Vietnam

agosto 2011 — settembre 2011

- Ideazione, realizzazione e conduzione di un corso di formazione WASH per comunicatori IEC, sensibile al genere, nell'ambito del Progetto di Sviluppo di un Turismo Eco-compatibile per la Foresta Primitiva di Khe Ro, Vietnam.

CONSULENTE IN MATERIA DI ISTRUZIONE E GENERE presso Gruppo Trentino di Volontariato (GTV), Trento, Italia

novembre 2011 — dicembre 2011

Ricerca e formulazione di una proposta di progetto con l'obiettivo di:

- proteggere e promuovere il diritto all'istruzione di bambine e bambini, e
- prevenire la violenza di genere in comunità rurali del Bangladesh post emergenza Ciclone Sidr.

MIGRATION AND WOMEN'S EMPOWERMENT RESEARCHER presso Organizzazione Internazionale per le Migrazioni (OIM) , Phnom Penh, Cambogia

ottobre 2010 — gennaio 2011

- Formulazione e conduzione di uno studio qualitativo sulle migrazioni internazionali e l'impatto delle rimesse sulla vita e l'empowerment delle donne in famiglie ricipienti nella Cambogia rurale.

RAPPRESENTANTE PAESE presso Gruppo Trentino Di Volontariato (GTV), Hanoi, Vietnam

marzo 2008 — settembre 2010

- Svolgimento di mansioni di rappresentanza di GTV in Vietnam. Coordinamento tematico, direzione e gestione dei programmi di GTV in Vietnam e Bangladesh. Nello specifico: mantenimento e rafforzamento delle relazioni con le autorità locali, con i partner (agenzie/gruppi) locali e internazionali, e con gli enti finanziatori; supervisione delle attività di budget; elaborazione di strategie di fund-raising; supervisione di ogni fase del ciclo del progetto, dal design all'implementazione, dal monitoraggio alla valutazione.
- Gestione del personale locale ed espatriato, dei consulenti locali e internazionali, e dei volontari. Formazione volontari locali e internazionali.
- Orientamento e formazione del personale locale. Coordinamento e gestione diretta del programma Anti-trafficking (reintegrazione e prevenzione) in Vietnam.
- Formulazione ed implementazione del programma di Empowerment femminile, nello specifico: promozione di iniziative di micro-finanza; ideazione e conduzione di training allo scopo di migliorare le capacità degli operatori locali.

GENDER ADVISER Apr 2007 - Mar 2008 presso Voluntary Service Overseas (VSO), Dhaka, Bangladesh

aprile 2007 — marzo 2008

- Ideazione di un quadro operativo per la promozione, facilitazione e monitoraggio delle attività di mainstreaming di genere nei processi organizzativi di 17 partner istituzionali di VSO. Nello specifico: creazione di un network di Gender Focal Points (GFPs); formazione dei GFPs all'uso degli strumenti dell'audit di genere e alla formulazione di piani di azione, politiche di genere, indicatori di performance e linee guide.
- Realizzazione di uno studio qualitativo per valutare la componente di genere nelle operazioni di approvvigionamento di cibo e beni di prima necessità condotte all'indomani del Ciclone Sidr.

PROFESSIONAL INTERN (PI) presso Organizzazione Internazionale del Lavoro (OIL), New Delhi, India

settembre 2005 — agosto 2006

- Partecipazione ad uno studio comparato sul lavoro domestico minorile nei paesi dell'Asia Meridionale.
- Progettazione di una nuova sezione dedicata al lavoro minorile sul sito della OIL-IPEC per l'Asia Meridionale.
- Conduzione di uno studio di mappatura degli interventi di contrasto e prevenzione dello sfruttamento lavorativo minorile condotti nello Sri Lanka dalla OIL e da altre agenzie dell'ONU.

MEDIA REACH CONSULTANT (VOLONTARIATO) presso Women's Funding Alliance (WFA), Seattle, WA, USA

novembre 2006 — marzo 2007

- Ideazione di un piano di copertura mediatica del rapporto annuale (2007) pubblicato da WFA sullo status di donne e bambini nell'area del Pudget Sound (A closer Look).

DESK MANAGER EUROPE presso Prometeo, s.r.l., Trento, Italia

gennaio 2002 — marzo 2005

- Consultazioni di mercato per piccole e medie imprese intenzionate a promuovere ed esportare i propri prodotti sui mercati dell'Est Europeo.

CONSULENTE MONITORAGGIO presso Centro Missioni Cappuccine, Gurage, Etiopia

ottobre 2001 — settembre 2002

- Monitoraggio del programma di Adozione a distanza, Istruzione e Sostentamento nel Gurage, Etiopia.

STREET OUTREACH VOLUNTEER presso Koinonia Community, Nairobi, Kenya

ottobre 1999 — novembre 2000

- Partecipazione ad attività di outreach con l'obiettivo di fornire supporto e assistenza ai bambini di strada nell'insediamento di Riruta Satellite, Nairobi, Kenya.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

POSTGRADUATE DIPLOMA IN CONSCIOUSNESS, SPIRITUALITY AND TRANSPERSONAL PSYCHOLOGY, Liverpool John Moores University - Faculty of Psychology, Liverpool, Inghilterra

2018 — 2022

Il corso si propone di investigare la natura, il ruolo e lo sviluppo della coscienza umana, le dinamiche tra psiche e soma, e la relazione tra psicologia del sé e gli stati alterati di coscienza, con particolare riguardo per lo studio dell'impianto psicologico delle pratiche mistiche e spirituali.

INTERNATIONAL EXECUTIVE MASTER (IMAS), The Graduate Institute, Geneva - Executive Education, Ginevra, Svizzera

2010 — 2011

Master in Studi di Sviluppo Internazionale: programma con approccio multidisciplinare alle tematiche dello Sviluppo. Il programma offre una panoramica dei processi locali e globali che influenzano le politiche e le pratiche dello Sviluppo Internazionale. Tesi di ricerca su migrazione, rimesse ed empowerment femminile in Cambogia.

LAUREA MAGISTRALE IN GIURISPRUDENZA, Università degli Studi di Trento – Facoltà di Giurisprudenza, Trento, Italia

1993 — 1999

Indirizzo: Diritto Transnazionale. Tesi: "Diritto all'integrità fisica tra stato e consuetudine in Africa". Scopo del corso di laurea: acquisire gli strumenti necessari per poter integrare lo studio del diritto italiano con quello del diritto europeo e internazionale, e di analizzare le dinamiche di integrazione e collaborazione tra i vari ordinamenti.

Certificate IV: Life Coaching, Hart Life Coaching, Sydney, Australia

2013 — 2014

Titolo approvato dalla Federazione Internazionale di Coaching (ICF).